

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)	
	с 1-3х лет	с 3х-7 лет
1 день		
Завтрак		
1. Макароны отварные с маслом сливочным и сыром	120/10	140/15
2. Чай с сахаром	150	180
3. Батон нарезной	40	50
2 завтрак		
1. Сок	100	100
Обед		
1. Салат из репчатого лука с растительным маслом	20	30
2. Суп с бобовыми(горох) и гречками со сметаной на м/к бульоне	150	200
3. Ленивые голубцы со сметаной	150	180
4. Компот из с/фруктов	150	180
5. Хлеб "Дарницкий"	40	50
Полдник		
1. Кисель фруктовый	150	180
2. Кондитерское изделие	25	25
Ужин		
1. Кулеш с пшённой крупой	150	180
2. Какао с молоком и сахаром	150	180
3. Фрукт	114	118



Утверждено
Заведующий
МБДОУ ЦРР-д/с № 36
Т. Т. Гуданова

Наименование продуктов	с 1-3 лет					с 3-7 лет				
	завтрак	обед	полдник	ужин	всего	завтрак	обед	полдник	ужин	всего
1 день										
Макароны	30				30	50				50
Сыр	11				11	16				16
Чай заварка	5				5	6				6
Батон	40				40	50				50
Сок	100				100	100				100
Хлеб Дарницкий		40			40		50			50
Масло растительное		6			6		7			7
Соль		4			4		6			6
Капуста б/к		150			150		165			165
Картофель		120			120		125			125
Лук		43			43		58			58
Морковь		10			10		15			15
Мясо говядина		85			85		93			93
Хлеб пшеничный 1 сорт		15		30	45		27		40	67
Рис		10			10		15			15
Пшено				15	15				20	20
Масло сливочное	5	4		4	13	6	5		5	16
Сахар-песок	7	10		16	33	10	13		20	43
Сухофрукты		9			9		11			11
Кисель фруктовый			15		15			20		20
Молоко				260	260				320	320
Какао-порошок				1,5	1,5				2	2
Фрукты				114	114				118	118
Сметана		18			18		22			22
Кондит. изделие печенье			25		25			25		25
Горох		15			15		20			20

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)	
	с 1-3х лет	с 3х-7 лет
3 день		
Завтрак		
1. Каша "Дружба" молочная с маслом(рис, пшено)	150	200
2. Какао с молоком и сахаром	150	180
3. Батон с сыром	40/10	50/15
2 завтрак		
1. Сок	100	100
Обед		
1. Салат "Витаминный"	40	60
2. Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	150	200
3. Биточки куриные в сметанном соусе	50/20	60/30
4. Картофельное пюре	120	150
5. Компот из смеси сухофруктов	150	180
6. Хлеб Дарницкий	40	50
Полдник		
1. Молоко кипячённое	150	150
Ужин		
1. Вареники ленивые со сл. маслом	100	135
2. Чай с сахаром	150	180
3. Фрукт	114	118

Наименование продуктов	с 1-3 лет					с 3-7 лет				
	завтрак	обед	полдник	ужин	всего	завтрак	обед	полдник	ужин	всего
3 день										
Крупа рисовая	10				10	12				12
Крупа пшённая	10				10	13				13
Масло сливочное	4	9,5		11	24,5	5	12		14	31
Сахар	16	12		17	45	20	16		20	56
Батон	40	8			48	50	11			61
Какао	1,5				1,5	2				2
Сыр	11				11	16				16
Сок	100				100	100				100
Картофель		300			300		350			350
Капуста		60			60		80			80
Мука пшеничная		21,5		21	42,5		27		22	49
Морковь		20			20		30			30
Лук		10			10		10			10
Масло растительное		7			7		10			10
Сметана		9			9		11			11
Цыплята		115			115		135			135
Сухофрукты		9			9		11			11
Хлеб Дарницкий		40			40		50			50
Творог				75	75				100	100
Чай заварка				5	5				6	6
Фрукты		10		114	124		15		118	133
Яйцо куриное		7		6	13		10		8	18
Соль		4			4		6			6
Молоко	200	29	150		379	250	38	150		438



Утверждаю
Заведующий
«ВБДОФ» УРР-д/с-30
Т.Т. Гуданова

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)	
	с 1-3х лет	с 3х-7 лет
	лет	лет
5 день		
Завтрак		
1. Вермишель на молоке	150	200
2. Какао с молоком и сахаром	150	180
3. Батон со сл. маслом и	40/5/10	50/5/15
2 завтрак		
1. Сок	100	100
Обед		
1. Салат из свеклы с раст.маслом	40	60
2. Щи из св. капусты со сметаной на м/к бул.	150	200
3. Бефстроганов из гов. мяса	50/30	70/30
4. Каша перловая рассыпчатая с маслом сл.	120	150
5. Компот из смеси сухофруктов	150	180
6. Хлеб Дарницкий	40	50
Полдник		
1. Йогурт питьевой	150	150
Ужин		
1. Запеканка творожная с повидлом	110/15	130/20
2. Чай с сахаром	150	180
3. Фрукты	114	118

Наименование продуктов	с 1-3 лет					с 3-7 лет				
	завтрак	обед	полдник	ужин	всего	завтрак	обед	полдник	ужин	всего
5 день										
Молоко	260				260	320				320
Масло сливочное	9	4		6	19	10	5		8	23
Сахар	16	10		15	41	20	13		20	53
Соль		4			4		6			6
Батон	40				40	50				50
Какао	1,5				1,5	2				2
Сок	100				100	100				100
Вермишель	15				15	20				20
Масло растительное		6			6		9			9
Картофель		120			120		125			125
Сыр	11				11	16				16
Лук		20			20		20			20
Мука пшеничная		2			2		3			3
Морковь		10			10		15			15
Капуста б/к		85			85		100			100
Сметана		18			18		22			22
Томатная паста		6			6		9			9
Мясо говядина		85			85		93			93
Сухофрукты		9			9		11			11
Яйца куриные				8	8				10	10
Хлеб Дарницкий	40				40	50				50
Йогурт питьевой			150		150			150		150
Перловка		25			25		35			35
Свекла		60			60		90			90
Творог				75	75				100	100
Повидло				15	15				20	20
Крупа манная				8	8				10	10
Фрукты				114	114				118	118



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ "ДРР-д/с №36"
Т.Т. Гуданова

НАИ 302ВРК2

5 5

6 6

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей	
	с 1-3х лет	с 3х-7 лет
6 день		
Завтрак		
1. Плов с изюмом	140	160
2. Чай с сахаром	150	180
3. Батон нарезной	40	50
2 завтрак		
1. Сок	100	100
Обед		
1. Салат из репчатого лука с растительным маслом	20	30
2. Борщ с капуст с картоф. со сметаной на м/к бульоне	150	200
3. Котлета говяжья	50	70
4. Макароны отварные со слив маслом	120	140
5. Компот из свежих фруктов	150	180
6. Хлеб Дарницкий	40	50
Полдник		
1. Молоко кипячённое	150	180
2. Кондитерское изделие	40	40
Ужин		
1. Омлет натуральный	120	140
2. Напиток из шиповника с сахаром	150	180
3. Хлеб пшеничный 1 сорт	30	40



Утверждено
Заведующий
МБДОУ ДРР-д/с № 36
Т.Т. Гуданова

Наименование продуктов	с 1-3 лет					с 3-7 лет				
	завтрак	обед	полдник	ужин	всего	завтрак	обед	полдник	ужин	всего
6 день										
Масло сливочное	5	4		5	14	7	5		7	19
Изюм	10				10	15				15
Соль		4			4		6			6
Сахар-песок	7	10		7	24	10	13		8	31
Батон	40	8			48	50	11			61
Сок	100				100	100				100
Лук		33			33		43			43
Морковь	5	10			15	10	15			25
Масло растительное		9			9		13			13
Свекла		30			30		50			50
Картофель		120			120		125			125
Капуста б/к		40			40		50			50
Томатная паста		3			3		4			4
Сметана		9			9		11			11
Мясо говядина		85			85		93			93
Макароны		35			35		50			50
Фрукты		30			30		40			40
Хлеб пшеничный 1 с				30	30				40	40
Хлеб Дарницкий		40			40		50			50
Кондитерское изделие			40		40			40		40
Мука пшеничная		1,5			1,5		2			2
Шиповник				10	10				15	15
Молоко		15	150	50	215		20	180	60	260
Крупа рисовая	30				30	40				40
Чай заварка	5				5	6				6
Масло курчано-солё		4			4		6		10	15

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)	
	с 1-3х лет	с 3х-7 лет
7 день		
Завтрак		
1. Каша ячневая молочная со сл. маслом	150	200
2. Кофейный напиток на молоке с сахаром	150	180
3. Булочка с сыром	50/10	50/15
2 завтрак		
1. Сок	100	100
Обед		
1. Салат из капусты с растительным маслом	40	60
2. Суп лапша домашняя на курином бульоне	150	180
3. Цыплята отварные порционные	60	70
4. Гороховое пюре со слив маслом	100	120
5. Компот из с/фруктов	150	180
6. Хлеб Дарницкий	40	50
Полдник		
1. Кисель плодово-ягодный	150	180
2. Кондитерское изделие	25	25
Ужин		
1. Сырники с шокол. соусом	80/15	110/20
2. Чай с молоком и сахаром	150	180
3. Фрукты	114	118

Наименование продуктов	с 1-3 лет					с 3-7 лет				
	завтрак	обед	полдник	ужин	всего	завтрак	обед	полдник	ужин	всего
7 день										
Крупа ячневая	20				20	25				25
Масло сливочное	4	3		9	16	5	5		11	21
Кофейный напиток	2,5				2,5	3				3
Булочка	50				50	50				50
Сок	100				100	100				100
Сыр	11				11	16				16
Масло растительное		3,5			3,5		5			5
Картофель		120			120		125			125
Лук		20			20		20			20
Морковь		15			15		25			25
Мука пшеничная		20		20	40		25		25	50
Цыплята		115			115		135			135
Молоко	200			165	365	250			200	450
Яйцо куриное		3		10	13		5		12	17
Горох		50			50		60			60
Сухофрукты		9			9		11			11
Сахар-песок	16	12		15	43	20	16		21	57
Хлеб Дарницкий		40			40		50			50
Кисель			15		15			20		20
Творог				75	75				100	100
Кондитерское изделие			25		25			25		25
Чай заварка				5	5				6	6
Капуста		70			70		80			80
Фрукты				114	114				118	118
соль каменная		4	0,5		4,5		6		1	6,1

Заведующий
Т.П. Гуданова

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)	
	с 1-3х лет	с 3х-7 лет
8 день		
Завтрак		
1. Каша рисовая молочная со сл. маслом	150	200
2. Какао с молоком	150	180
3. Батон с сл. маслом	40/5	50/5
2 завтрак		
1. Сок	100	100
Обед		
1. Салат из свеклы с рас. маслом	40	60
2. Рассольник домашний со сметаной	150	200
3. Гуляш из говядины	50/50	60/50
4. Каша гречневая	120	150
5. Компот из свежих фруктов	150	180
6. Хлеб Дарницкий	40	50
Полдник		
1. Напиток из шиповника	150	180
2. Фрукт	114	118
Ужин		
1. Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	60/40	70/50
2. Каша перловая рассыпчатая	110	130
3. Хлеб пшеничный 1 сорт	30	40
4. Чай с сахаром	150	180

Наименование продуктов	с 1-3 лет					с 3-7 лет				
	завтрак	обед	полдник	ужин	всего	завтрак	обед	полдник	ужин	всего
8 день										
Огурцы соленые		16			16		27			27
Молоко	200				200	250				250
Сахар	16	10	7	8	41	20	13	10	12	55
Какао	1,5				1,5	2				2
Батон	40				40	50				50
Сок	100				100	100				100
Мясо говядина		85			85		93			93
Капуста белокачанная		85			85		100			100
Томатная паста		2			2		3			3
Крупа рисовая	20				20	25				25
Картофель		120			120		125			125
Свекла		60			60		90			90
Лук		15		10	25		20		15	35
Морковь		20		10	30		30		15	45
Мука пшеничная		4			4		5			5
Рыба				140	140				143	143
Сметана		9		9	18		11		11	22
Шиповник			10		10			15		15
Хлеб Дарницкий		40			40		50			50
Гречка		40			40		45			45
Хлеб пшеничный 1 сорт				30	30				40	40
Фрукты		30		114	144		40		118	158
Чай				5	5				6	6
Масло сливочное	9	5			14	10	6			16
Масло растительное		7,5		2	9,5		10		3	13

СОЛЬ

4

6

Заведующий
Т.Т. Туданова

Крупа перловая

35 35

40 40

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)	
	с 1-3х лет	с 3х-7 лет
10 день		
Завтрак		
1. Каша манная молочная с маслом	150	200
2. Какао с молоком	150	180
3. Бутерброт с маслом сливочным	40/5	50/5
2 завтрак		
1. Сок	100	100
Обед		
1. Салат Витаминный	40	60
2. Суп пшенный	150	200
3. Жаркое по-домашнему	150	180
4. Компот из с/фруктов	150	180
5. Хлеб Дарницкий	40	50
Полдник		
1. Кефир	150	150
Ужин		
1. Пирожки печенные с рыбой и рисом	90	110
2. Чай с сахаром	150	180
3. Фрукты	114	114



Утверждено
Заведующий
МБДОУ ЦРР-д/с № 36
Т.Т. Гудакובה

Наименование продуктов	с 1-3 лет					с 3-7 лет				
	завтрак	обед	полдник	ужин	всего	завтрак	обед	полдник	ужин	всего
10 день										
Крупа манная	15				15	20				20
Молоко	200				200	250				250
Сахар-песок	16	12		9	37	20	16		12	48
Какао	1,5				1,5	2				2
Масло сливочное	9			6,5	15,5	10			8,5	18,5
Масло растительное		4		2	6		6		3	9
Сок	100				100	100				100
Батон	40				40	50				50
Картофель		320			320		385			385
Лук		20		5	25		20		7	27
Морковь		20			20		30			30
Капуста		60			60		80			80
Сухофрукты		9			9		11			11
Мясо говядина		85			85		93			93
Хлеб Дарницкий		40			40		50			50
Мука пшеничная				40	40				50	50
Кефир		150			150		150			150
Рыба				140	140				143	143
Рис				10	10				15	15
Чай заварка				5	5				6	6
Фрукты		10		114	124		15		118	133
Яйца куриные				4	4				5	5
Томатная паста		2			2		3			3
Крупа пшеничная		5			5		10			10
Дрожжи				5	5				6	6

соль

4

4

6

6